



# Power 一下~玩出力量

## -自我探索團體

讓我們透過遊戲、繪畫等過程與孩子的神經系統工作，從中調節、協助孩子建立安全感與界線，一起找回原本的力量吧！

### ◆時間：

●每週三下午 4 點至 6 點

(9/14、9/21、9/28、10/5、10/12、10/19)

●一個月一次的週三下午 4 點至 6 點

(11/30、12/21)



◆地點：福安兒童服務中心 4 樓團體室 (台北市中正區汀州路一段 123 號)

(團體將以實體進行為主，若因疫情轉為線上，將於團體前通知)

◆費用：免費

◆帶領老師：柳秋雅老師 (社工師/心理輔導/教育自由工作者)

◆對象：受逆境經驗影響 (生命中曾經歷過或目睹意外事故傷害、暴力事件、

校園霸凌、不當對待等造成心理創傷) 於今年就讀大班至小三的

小朋友。

◆人數：上限 10 人

報名後，OK 繃中心都會與您電話聯繫喔！

若有任何疑問，歡迎透過以下方式與我們聯繫

FB：搜尋「OK 繃兒童服務中心」粉絲專頁私訊

電話：(02) 2881-1200 分機 243

靖娟基金會 OK 繃中心 蘇社工

LINE：LINE ID 輸入@882fax1d