

臺北市國民中小學 109 學年度尿液檢查家長通知單

本校尿液檢查日期：9/30(三)早上在家檢查後，

當天將檢體帶到學校繳交

如有不清楚，可觀看尿液檢查步驟影片

或請加入 Line@：@zq535



尿液檢查影片



健康中心 LINE

本年度尿液初檢檢查項目為「尿糖」「尿蛋白」及「潛血」「酸鹼值」。一般而言，這些檢查項目結果均應為「陰性」反應屬正常；若為「陽性」反應則屬異常。若檢查報告為陰性者，不再另行通知；若為陽性者，將由學校另行通知再複檢一次。若報告出現異常反應，並不一定代表疾病的存在，必須做追蹤檢查並諮詢專業人員的意見。為了學童健康請各位家長協助學童配合尿液檢查。

請於 **109 年 9 月 30 日星期三**，學童到校時繳交給班級導師。為確保檢查結果之正確性，請家長於採集尿液檢體時配合下列注意事項：

- 1、為避免影響結果，檢查前一天晚上請勿服(食)用含維他命C之藥品、含高糖分之飲料(可樂、果汁)。
- 2、檢查前一天晚上就寢前，請先將尿液排放乾淨。
- 3、當天早上起床後，請將第一次尿液先排掉前面一部份，留取中段尿，裝入尿液試管收集約 8 分滿。
- 4、將尿液試管蓋子壓緊蓋好，建議放入塑膠夾鏈袋且勿平放。
- 5、標籤資料填寫完整且貼緊尿液試管。

尿液檢查異常結果說明：

檢查項目	正常結果	異常結果	異常結果可能原因	建議事項
尿糖	陰性	陽性	嚴重壓力、藥物、糖尿病、胰臟炎、肝病變、甲狀腺疾病或腎臟疾病等。	建議追蹤檢查並做進一步檢查治療
尿蛋白	陰性	陽性	劇烈運動、姿勢性蛋白尿、壓力、食用過量肉類或蛋白質、天氣寒冷、藥物、發燒、高血壓、腎絲球炎、或腎病症候群等。	請追蹤檢查，若為持續性尿蛋白，需請醫師診治以免延誤病情。
酸鹼值	5.0~8.0	<5.0 或 >8.0	異常者如睡眠、飯後、飲食習慣、尿路感染等。若 PH 值高於 8 即表示尿液呈鹼性，可能是尿路感染、發炎或腎功能不全等情形。若 PH 值低於 5 即表示尿液呈酸性，除飢餓狀況外可能是糖尿病併發之酮尿症。	建議追蹤檢查並做進一步檢查治療
尿潛血	陰性	陽性	劇烈運動、月經、發燒、食用大量維他命或尿液放置過久易造成偽陽性、腎絲球炎、腎損傷、泌尿系統感染、結石或腫瘤等	建議追蹤檢查並做進一步檢查治療

另可能造成尿液酸性的食物：優格/優酪乳/奶酪等發酵食物、維生素B群、消化酵素、益生菌、過多的飲水(軟水--未含鈣、鎂礦物質的飲水)…等；造成尿液鹼性的食物：香蕉、巧克力、礦泉水及硬水(含鈣、鎂礦物質的水)、橙汁、土豆、菠菜、西瓜、制酸劑…等。