

## 108 年臺北市青年盃空手道錦標賽競賽規程

- 一、宗旨：為推廣空手道運動，及增進國民身心健康，並提升空手道運動之競技水準。
- 二、指導單位：臺北市政府體育局。
- 三、主辦單位：臺北市體育總會。
- 四、承辦單位：臺北市體育總會空手道協會。
- 五、協辦單位：臺北市西松高中。
- 六、比賽日期：中華民國 108 年 3 月 16 日、3 月 17 日（星期六、日）。
- 七、比賽地點：臺北體育館 1 樓（臺北市松山區南京東路 4 段 10 號）。
- 八、參加單位
  - （一） 臺北市各行政區臺北市體育總會空手道協會所屬道場。
  - （二） 臺北市各級學校社團。
- 九、參加資格：
  - （一） 甲組預取得中華民國空手道協會成人、青少年、兒童初段以上。
  - （二） 乙組預取得中華民國空手道協會三級以上。
  - （三） 丙組預取得中華民國空手道協會四、五級。
  - （四） 必預具有臺北市體育總會空手道協會登錄證始能參加。
  - （五） 報名參加資格預經本會審核，確認資格始得參加。
  - （六） 競賽組別區分為：社會組、青年組(大專)、青少年組(高中)、少年組(國中)、兒童組(國小)。
- 十、比賽項目：型團體錦標賽
  - 社會組：
    - （一） 社會男子甲組
    - （二） 社會女子甲組
    - （三） 社會男子乙組
    - （四） 社會女子乙組
  - 青年組：
    - （五） 青年男子甲組
    - （六） 青年女子甲組
    - （七） 青年男子乙組
    - （八） 青年女子乙組

青少年組：

- (九) 青少年男子甲組
- (十) 青少年女子甲組
- (十一) 青少年男子乙組
- (十二) 青少年女子乙組

少年組：

- (十三) 少年男子甲組
- (十四) 少年女子甲組
- (十五) 少年男子乙組
- (十六) 少年女子乙組

兒童組：

- (十七) 兒童男子甲組
- (十八) 兒童女子甲組
- (十九) 兒童男子乙組
- (二十) 兒童女子乙組

### 對打團體錦標賽

社會組

- (一) 社會男子甲組
- (二) 社會女子甲組
- (三) 社會男子乙組
- (四) 社會女子乙組

青年組：

- (五) 青年男子甲組
- (六) 青年女子甲組
- (七) 青年男子乙組
- (八) 青年女子乙組

青少年組：

- (九) 青少年男子甲組
- (十) 青少年女子甲組
- (十一) 青少年男子乙組
- (十二) 青少年女子乙組

少年組：

兒童組：

(二十五) 兒童男子甲組 (高、中、低年級)

(二十六) 兒童女子甲組 (高、中、低年級)

(二十七) 兒童男子乙組 (高、中、低年級)

(二十八) 兒童女子乙組 (高、中、低年級)

(二十九) 兒童男子丙組 (高、中、低年級)

(三十) 兒童女子丙組 (高、中、低年級)

◎ 兒童男女甲組比賽預賽、複賽由裁判抽籤指定型：平安初段至鐵騎初段，(剛柔流-太極 上段二，太極中段二，太極下段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎 二)，型不可重複。

◎ 男女乙組比賽預賽、複賽由裁判抽籤指定型：平安初段至平安伍段，(剛柔流-太極上段 二，太極中段二，太極下段二，太極掛擋，太極迴旋擋)，型不可重複。

◎ 丙組比賽由裁判抽籤指定型：(平安初段至平安五段，剛柔流-太極上段 二，太極中段二，太極下段二，太極掛擋，太極迴旋擋)

◎ 高年級 (五、六年級) 中年級 (三、四年級) 低年級 (一、二年級)

對打個人錦標賽 (個人對打體重分級表請參閱附件)

社會組：

(一) 社會男子甲組

(二) 社會女子甲組

(三) 社會男子乙組

(四) 社會女子乙組

(五) 社會男子丙組

(六) 社會女子丙組

青年組：

(七) 青年男子甲組

(八) 青年女子甲組

(九) 青年男子乙組

(十) 青年女子乙組

(十一) 青年男子丙組

(十二) 青年女子丙組

青少年組：

(十三) 青少年男子甲組

- (十三) 少年男子甲組
- (十四) 少年女子甲組
- (十五) 少年男子乙組
- (十六) 少年女子乙組

### 型個人錦標賽

#### 社會組：

- (一) 社會男子甲組
- (二) 社會女子甲組
- (三) 社會男子乙組
- (四) 社會女子乙組
- (五) 社會男子丙組
- (六) 社會女子丙組

#### 青年組：

- (七) 青年男子甲組
- (八) 青年女子甲組
- (九) 青年男子乙組
- (十) 青年女子乙組
- (十一) 青年男子丙組
- (十二) 青年女子丙組

#### 青少年組：

- (十三) 青少年男子甲組
- (十四) 青少年女子甲組
- (十五) 青少年男子乙組
- (十六) 青少年女子乙組
- (十七) 青少年男子丙組
- (十八) 青少年女子丙組

#### 少年組：

- (十九) 少年男子甲組
- (二十) 少年女子甲組
- (二十一) 少年男子乙組
- (二十二) 少年女子乙組
- (二十三) 少年男子丙組
- (二十四) 少年女子丙組

- (十四) 青少年女子甲組
- (十五) 青少年男子乙組
- (十六) 青少年女子乙組
- (十七) 青少年男子丙組
- (十八) 青少年女子丙組

少年組：

- (十九) 少年男子甲組
- (二十) 少年女子甲組
- (二十一) 少年男子乙組
- (二十二) 少年女子乙組
- (二十三) 少年男子丙組
- (二十四) 少年女子丙組

兒童組：

- (二十五) 兒童男子甲組 (高、中、低年級)
- (二十六) 兒童女子甲組 (高、中、低年級)
- (二十七) 兒童男子乙組 (高、中、低年級)
- (二十八) 兒童女子乙組 (高、中、低年級)
- (二十九) 兒童男子丙組 (高、中、低年級)
- (三十) 兒童女子丙組 (高、中、低年級)

◎ 兒童男女甲組高年級採用自由對打。

◎ 少年組及乙組自由對打(比賽時間 1 分 30 秒，得分差距六分即獲勝)。

◎ 兒童男女甲組中、低年級採用自由一招：上段擊、中段擊、前踢、迴旋踢、上段勾踢、中段後踢，防守後一招還擊；攻擊或反擊到對手或防守者退出場外，違反規定：第一次警告、第二次失格(嚴重者立即失格判決)。

◎ 兒童男女乙組採用基本三招，上段追擊、中段追擊、前踢、迴旋踢，第三招防守後以逆擊還擊。

◎ 丙組對打比賽方式採用基本三招對打。上段追擊、中段追擊、前踢，第三招防守後以逆擊還擊。

◎ 基本三招：攻擊者一律以右腳後退開始，以右邊開始前進攻擊。

甲、 攻擊到對手或防守反擊時觸擊到對手或連續攻擊，違反規定：第一次警告、第二次失格(嚴重者立即失格判決)。

乙、 攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥姿勢，等待對手完成反擊動作。

◎ 自由一招：

1. 手部上段攻擊
2. 手部中段攻擊
3. 中段前踢
4. 迴旋踢(上段、中段均可)
5. 上段勾踢
6. 中段後踢

附註：以上動作均可做出各種步伐的變化。

◎ 高年級自由對打規則：

1. 所有技術不得接觸上段，不論多輕微，違規者將被處罰(除非違反”無防備”規則)。
2. 上段攻擊之控制技術，到達十公分以內即可得分。
3. 中段攻擊技術僅允許表面接觸，違規者將被處罰。
4. 得分差距四分即獲勝。
5. 對打比賽時間為一分鐘。
6. 回合比賽時間結束，如果平手將執行”SENSHU 先取”規則，否則將以判定(HANTEI)決定獲勝者。
7. 國小女子選手不需穿著護胸。

十一、 報名人數：比賽項目人數不足三人或無法合併之組別，則取消該項比賽。

比賽辦法：

- (一) 比賽方式：團體賽及個人賽均採單淘汰制。
- (二) 3人(2至3隊)錄取1名。
- (三) 4人(隊)錄取2名。
- (四) 5人(隊)錄取3名。
- (五) 6人至11人(隊)錄取4名。
- (六) 12人(隊)含以上錄取6名(並列第5名)。
- (七) 第1、2、3名發給金、銀、銅牌及獎狀，第4名至第5名頒發獎狀。

十二、 比賽規則：採用世界空手道聯盟(WKF)最新規則實施，但部分條文依現狀參照亞洲空手道聯盟(AKF)或中華民國空手道協會(CTKF)修訂之規則實施。

十三、 報名日期：即日起至108年2月1日(星期五)截止。

報名時間：週一至週五 上午 9:00~12:00  
下午 13:30~17:00 (逾期恕不受理)。

十四、報名地點：臺北市北投區明德路 267 巷 5 號 5 樓  
臺北市體育總會空手道協會 電話:28223752

十五、報名程序：

- (一) 報名表格下載 Excel 檔:臺北市體育總會空手道協會網址,  
<http://www.taipeikaratedo.org.tw/>
- (二) (1)輸入報名表格後,請將 Excel 檔報名資料寄至臺北市體育總會  
空手道協會電子信箱 (iservice88@yahoo.com.tw)  
(2)請將報名相關資料：
  1. Excel 檔報名表資料全部列印(個人型、個人對打、團體  
型、團體對打)。
  2. 段位證書影本。
  3. 學生預附學生證影本或在學證明書。
  4. 社會組請附身份證影本或在職證明書。
  5. 登錄證影本上列確實核對無誤，連同報名費，於 108 年 2 月 1 日 (星期五)  
前郵寄至本會。
- (三) 報名費每人每項 500 元，報名費於報名時同時繳交 (含保險費)，  
保險範圍僅限於比賽期間在比賽場地內因賽事所造成之傷害(以醫  
生診斷證明書為憑)，其餘非賽事進行之意外傷害皆不在保險範  
圍)。
- (四) 以區、學校、道館為單位 (報名各欄務必填寫確實清楚)
- (五) 以上所列之報名手續及資料不完全者，恕不受理報名。

十六、抽籤

時間：108 年 2 月 19 日星期二 (上午 10 時)。

地點：臺北市體育總會空手道協會

地址：臺北市北投區明德路 267 巷 5 號 5 樓

◎各單位未到者由本會代抽不得異議。

十七、懲戒：凡教練或選手若在競賽之中，若有不雅暴力之行為或以粗鄙言行對大會之裁判及職員使比賽無法順利進行者，可處以教練職權一年以上、選手禁賽一年以上。

程序：由主審提報副裁判長或直接由副裁判長提報裁判長，並由裁判長立即召集副裁判長會議討論之(必要時可要求相關人員前來說明)，並將會議結果呈報本會理事長。

申訴：

(一) 抗議必須於該回合比賽結束後一分鐘內以口頭告知，四分鐘以內提出書面陳述提交大會裁判長，並繳交保證金新台幣 3,000 元，五分鐘內由大會裁判長及副裁判長會議裁定之。

(二) 對運動選手資格之申訴應於比賽前十分鐘，檢附申訴書提交大會裁判長，並繳交保證金新台幣 3,000 元，由大會裁判長會同副裁判長進行審查。

(三) 申訴不成立，沒收保證金。

十八、附註：

(一) 依規定，參加對打比賽選手須佩帶拳套、護齒、護胸(女性)、脛骨護墊、腳部護具(護腳背)、白色身體護具。護陰(下襠護具)非強制使用。所有裝備必須為世界空手聯盟(WKF)或亞洲空手道聯盟(AKF)或中華民國空手道協會所核定。選手須自備紅、藍帶。

(二) 參加比賽選手應於 108 年 3 月 16 日、3 月 17 日(星期六、日)上午 8:30 前向比賽場內競賽組報到。

(三) 3 月 16 日、3 月 17 日(星期六、日)上午 8:00~8:30 過磅，未及時參加過磅者以失格論 9:00 開始比賽。

(四) 運動員資格由參加單位及轉報單位審定，如有不符者，取消其出賽資格。

(五) 凡在校學生應參加青年、青少年、少年、兒童組比賽，如參加社會組，即不得再參加其他組別比賽。

(六) 禁止非比賽相關人士進入比賽場地，干擾比賽進行，違反比賽規則由大會裁判長依據比賽相關規定處置。

十九、本競賽辦法，報請臺北市教育局核備後實施如有未盡事宜，得由籌備委員會開會決議修正或補之。



附表：甲組對打體重分級表

組別	級別	體重	組別	級別	體重
社會男子組	1	60 公斤以下	社會女子組	1	50 公斤以下
	2	67 公斤以下		2	55 公斤以下
	3	75 公斤以下		3	61 公斤以下
	4	84 公斤以下		4	68 公斤以下
	5	84 公斤以上		5	68 公斤以上
青年男子組	1	60 公斤以下	青年女子組	1	50 公斤以下
	2	67 公斤以下		2	55 公斤以下
	3	75 公斤以下		3	61 公斤以下
	4	84 公斤以下		4	68 公斤以下
	5	84 公斤以上		5	68 公斤以上
青少年男子組	1	55 公斤以下	青少年女子組	1	48 公斤以下
	2	61 公斤以下		2	53 公斤以下
	3	68 公斤以下		3	59 公斤以下
	4	76 公斤以下		4	59 公斤以上
	5	76 公斤以上			
少年男子組	1	52 公斤以下	少年女子組	1	47 公斤以下
	2	57 公斤以下		2	54 公斤以下
	3	63 公斤以下		3	54 公斤以上
	4	70 公斤以下			
	5	70 公斤以上			
兒童男子組	1	30 公斤以下	兒童女子組	1	30 公斤以下
	2	35 公斤以下		2	35 公斤以下
	3	40 公斤以下		3	40 公斤以下
	4	45 公斤以下		4	40 公斤以上
	5	45 公斤以上			

附表：乙組對打體重分級表

社會男子乙組	級別	體重	社會女子乙組	級別	體重
	1	60 公斤以下		1	55 公斤以下
	2	60 公斤以上		2	55 公斤以上
	3	70 公斤以上		3	65 公斤以上
青年男子乙組	級別	體重	青年女子乙組	級別	體重
	1	60 公斤以下		1	55 公斤以下
	2	60 公斤以上		2	55 公斤以上
	3	70 公斤以上		3	65 公斤以上
青少年男子乙組	級別	體重	青少年女子乙組	級別	體重
	1	50 公斤以下		1	50 公斤以下
	2	65 公斤以下		2	60 公斤以下
	3	65 公斤以上		3	60 公斤以上
少年男子乙組	級別	體重	少年女子乙組	級別	體重
	1	45 公斤以下		1	40 公斤以下
	2	55 公斤以下		2	50 公斤以下
	3	55 公斤以上		3	50 公斤以上