

高級中等以下學校家庭教育課程架構一覽表

學習 階段	家人關係	家庭生活管理
(每一年級至少 4 小時)		
一、 二年級	<p>一、瞭解家庭</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 認識家庭成員及對家庭成員適當稱呼 ▪ 描述家庭的功能 <p>二、關懷家人</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 瞭解父母及家人多元的角色和責任 ▪ 樂於和家人分享 ▪ 關心和愛護家庭成員 	<p>一、家庭資源與管理</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 認識自己成長所需的家庭資源 ▪ 購買個人的物品與玩具 ▪ 管理個人的物品與玩具 <p>二、家庭生活規劃與管理</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 建立良好的生活習慣 ▪ 分擔家務責任
三、 四年級	<p>一、瞭解家庭</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 比較家庭成員多元的角色、權利及責任 ▪ 畫出自己的家庭，並從中探討不一樣的家庭形態 ▪ 了解家庭的意義 ▪ 分享家庭的特殊傳統 <p>二、關懷家人</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 瞭解家庭如何透過分享愛、價值及傳統，來提供情感支持 ▪ 使用適當的方式表達對家人愛與關懷 ▪ 與家人分享生活經驗 ▪ 參與家庭活動 	<p>一、家庭資源與管理</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 瞭解家庭資源的意涵 ▪ 瞭解家庭日常消費 ▪ 瞭解金錢、物品及其價值 <p>二、家庭生活規劃與管理</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 學習家務知識與技巧 ▪ 分擔家務，樂於承擔家庭一份子的責任 ▪ 規劃、執行與檢討自己的生活作息
五、 六年級	<p>一、瞭解家庭</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 瞭解家庭成員的發展並正向看待家庭成員 ▪ 瞭解兒童的家庭責任 ▪ 學習面對家庭轉變，並以正向的態度面對家庭出現的轉變與逆境 ▪ 參與家庭文化與傳統活動，並省思文化及傳統如何影響個人與家庭發展 <p>二、關懷家人</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 瞭解家庭及家族中需要特殊照顧的人 ▪ 瞭解家庭中可能的語言與肢體暴力，並採用適當的方法避免傷害 ▪ 瞭解家族中的親屬關係，並主動關懷家族成員 	<p>一、家庭資源與管理</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 熟悉如何運用個人與家庭資源 ▪ 瞭解傳播媒體對消費的影響 ▪ 瞭解社區資源 <p>二、家庭生活規劃與管理</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 瞭解家人作息、家庭生活活動 ▪ 瞭解家庭生活和社區的關係

學習	家人關係	家庭生活管理
階段	(每一年級至少 4 小時)	
七、八、九年級	<p>一、瞭解家庭</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 認清青少年在家庭中的角色和責任 ▪ 瞭解家庭發展歷程 ▪ 瞭解社會與自然環境對個人及家庭的影響 <p>二、關懷家人</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 瞭解家有青少年階段家庭之父母的挑戰與責任 ▪ 瞭解青少年階段親子衝突的成因與因應 ▪ 檢視家庭成員的需求與期待 ▪ 創造家庭生活中與家人分享的機會 <p>三、預備建立家庭</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 瞭解約會、婚姻、家庭等關係的發展 ▪ 學習與父母或家人討論親密關係的發展 	<p>一、家庭資源與管理</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 合理的運用家庭資源訂定自己的生活目標 ▪ 瞭解家庭財務狀況 ▪ 瞭解公共政策對家庭生活的影響 <p>二、家庭生活規劃與管理</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 分析家庭生活中的性別角色與分工 ▪ 規劃並執行家庭休閒活動
高中、職	<p>一、瞭解家庭</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 剖析家庭系統對個人的影響 ▪ 瞭解家庭發展歷程中可能面對的壓力，並學習提升家庭韌性的可行方法 <p>二、關懷家人</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 反省與家人的互動關係 ▪ 瞭解並實踐自己的家庭責任 ▪ 營造親子零距離的家庭生活 <p>三、預備建立家庭</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 瞭解未成年父母的挑戰與責任 ▪ 分析人生伴侶的選擇 ▪ 瞭解婚姻的意涵 ▪ 描繪自己的家庭願景 	<p>一、家庭資源與管理</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 運用家庭資源訂定家庭目標 ▪ 瞭解家庭稅務 ▪ 學習家庭理財知能 <p>二、家庭生活規劃與管理</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 規劃並執行家庭參與社區活動 ▪ 規劃並落實簡樸的家庭生活